

¿Estas sufriendo algún problema emocional y necesitas ayuda?

Ofrecemos **tratamiento gratuito** a través de Internet, a voluntarios que cumplan los criterios de este estudio de investigación.

¿Quiénes somos?

Somos investigadores del *Laboratorio de Psicología y Tecnología* (Labpsitec), de la **Universidad Jaume I de Castellón y de la Universidad de Valencia**. Llevamos más de 20 años investigando las posibilidades que las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TICs) pueden ofrecer a la Psicología Clínica. Estas herramientas (Internet, Realidad Virtual, Realidad Aumentada, sistemas móviles, etc.) son de gran utilidad para la evaluación y el tratamiento de diversos problemas emocionales, así como para el estudio de procesos psicológicos básicos.

Durante estos años, hemos contado con el apoyo de *Labhuman*, grupo de ingeniería de la Universidad Politécnica de Valencia, para el desarrollo de una innovadora herramienta que permite el tratamiento online (www.psicologiytecnologia.com) de distintos problemas psicológicos, utilizando protocolos de tratamiento psicológicos basados en la evidencia.



UNIVERSIDAD
POLITECNICA
DE VALENCIA



UNIVERSITAT
DE VALÈNCIA

Si quieres más información sobre nosotros, puedes visitar nuestra Web www.labpsitec.uji.es

¿En qué consiste el estudio?

En este estudio concreto se ofrece la posibilidad de realizar un tratamiento psicológico *online* para los trastornos emocionales, que incluye las técnicas que han demostrado ser eficaces para estos problemas. Este tratamiento lo podrás realizar desde tu casa y a tu propio ritmo, a través de la plataforma *Psicología y Tecnología*, pero con la supervisión de un equipo de profesionales clínicos.

El tratamiento está compuesto por diversos módulos de intervención, que están orientados a trabajar aquellos aspectos que la investigación ha demostrado que son importantes para el tratamiento de estos problemas.

Todos los participantes en el estudio que cumplan los criterios de inclusión tendrán acceso al programa de tratamiento completo sin coste alguno. Sin embargo, y dado que es importante estudiar la eficacia del mismo, algunos de los participantes deberán esperar unas semanas desde el momento en el que se realice la evaluación hasta el momento en que tengan acceso al programa, y se les deberá evaluar de nuevo justo antes de empezar.

La participación en el estudio supone:

- Breve evaluación inicial a través de un cuestionario en Internet. El enlace para el cuestionario está al final de este documento. Asegúrate de comprender bien las condiciones del estudio antes de empezar a responder. El objetivo es conocer si en tu caso se cumplen los criterios de inclusión en el estudio
- Breve evaluación telefónica con un psicólogo para ver si en tu caso se cumplen los criterios de inclusión en el estudio
- Acceso GRATUITO al tratamiento psicológico ofrecido en el estudio.
- Evaluaciones psicológicas que nos ayudarán a saber cómo te encuentras, desde un punto de vista clínico, en los distintos momentos del estudio.
- Realización del tratamiento online.
- Seguimiento pormenorizado de tu evolución realizado por psicólogos clínicos con gran experiencia.

¿Qué condiciones tiene este estudio?

Los **criterios de inclusión** son los siguientes: tener al menos 18 años, firmar un consentimiento informado, tener acceso a Internet, cumplir los criterios diagnósticos de un trastorno emocional (DSM-V). Por trastorno emocional nos referimos a los siguientes: Depresión, Ansiedad Social, Ansiedad Generalizada, Trastorno de pánico, Agorafobia, Trastorno obsesivo compulsivo.

Los **criterios de exclusión** son los siguientes: padecer esquizofrenia, trastorno bipolar, dependencia y abuso de sustancias, y enfermedad médica de consideración que impida la realización del tratamiento psicológico, que haya riesgo de suicidio, recibir otro tratamiento psicológico mientras dure el estudio, y en el caso de estar recibiendo tratamiento farmacológico, el incremento de dosis o cambio del tipo de medicación.

Realizar la evaluación no garantiza recibir tratamiento. No nos comprometemos a dar ningún tipo de tratamiento a las personas que no cumplan los criterios establecidos para ser incluidas en el estudio.

Aspectos éticos y confidencialidad de los datos

El presente proyecto ha recibido la aprobación del Comité Ético de Investigación de la Universitat Jaume I.

Los investigadores del presente proyecto se adhieren a la Declaración de Helsinki sobre investigación médica.

Todos los participantes serán voluntarios que habrán dado su consentimiento informado para participar en el estudio. A todos los participantes elegibles se les dará información oral y escrita sobre el estudio. Los participantes pueden abandonar el estudio en cualquier momento sin necesidad de dar ningún tipo de explicación y sin que sufran ningún tipo de perjuicio por ello.

La selección de los participantes se realizará de acuerdo a la evaluación clínica realizada por personal cualificado. De la misma forma, el tratamiento *online* será supervisado por profesionales cualificados y expertos.

El protocolo de evaluación se compone de instrumentos estandarizados que no suponen riesgos para los participantes (entrevistas semi-estructuradas, cuestionarios). Los protocolos de tratamiento están basados en tratamientos empíricamente validados (de orientación cognitivo-comportamental) diseñados y desarrollados para ser aplicados *online* por personal con amplios conocimientos y experiencia en este ámbito.

No se realizarán informes para terceros ni se cederán los datos de la evaluación, del posible tratamiento ni de los seguimientos derivados de la intervención. Todos los datos permanecerán bajo el anonimato y serán tratados única y exclusivamente con fines de investigación. Los datos personales serán custodiados y protegidos conforme a lo que establece la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de diciembre de Protección de Datos de Carácter Personal (LOPD).

¿Dónde puedo realizar los cuestionarios para saber si puedo participar en el estudio?

Puedes encontrar los cuestionarios en la siguiente dirección.

<https://es.surveymonkey.com/s/transversal>

Es una evaluación que se compone de múltiples preguntas. Te costará aproximadamente 15 minutos responderla. Asegúrate de tener tiempo suficiente para completarla en una sola sesión. Una vez tengamos los datos nos pondremos en contacto contigo para informarte de los resultados y del siguiente paso a dar en caso de que seas admitido al estudio.

¿Dónde puedo contactar si necesito más información?

Si tienes dudas o necesitas cualquier aclaración puedes escribirnos a la dirección:

estudiotransversal@uji.es